

Manipulatie

Manipulatie betekent dat mensen door feiten te verdraaien je dingen laten doen die je achteraf gezien liever niet gedaan had.

Wanneer luister je niet?

Ze spelen in op wat je voelt

Als ze doorhebben dat je je ergens niet goed over voelt, door te zeggen wat je voelt, laten ze je dingen doen die je beter niet had kunnen doen.

Ze spreken de waarheid alsof het de waarheid niet is

Ze herhalen wat waar is, zodat het net klinkt alsof het niet belangrijk is.

Ze laten je op mensen hun zwakke punten richten

In plaats van dat ze je op het goede van mensen laten richten, laten ze je richten op dingen waar mensen niet goed in zijn, terzijde schuivend dat niemand alles kan.

Ze geven je het gevoel dat je erbij moet horen

Ze geven je het gevoel dat je je aan een bepaalde code moet houden om een hogere status te krijgen.

Ze bieden je „bescherming”

Ze geven je het gevoel dat je niet veilig bent, terwijl als je niemand beledigt, waarbij je je soms zelfs bij voorkeur terugtrekt, niemand een reden heeft om met je te vechten.

Ze geven je het gevoel dat je alleen staat

Ze geven je het gevoel dat niemand zich aan de regels wil houden, terwijl de meerderheid dit wel wil.

Ze bieden een overeenkomst die je nooit na kan komen

Ze voorzien in je behoefte, maar vertellen je niet hoe je de afspraak dient na te komen, waarbij je negeert wat gebeurt als je de afspraak niet nakomt.

Ze verleiden je

In verwachting van of in ruil voor seksuele handelingen laten ze je dingen doen die je niet wilt.

Wanneer luister je?

Het is efficiënter

Als je je taken eerst afrondt, heb je meer tijd om te doen wat je wilt, dan wanneer je tegenwerkt en weigert te doen wat je moet doen.

Vooruitzichten zijn slecht en je hebt geen andere optie

Als je je troep niet opruimt en je hebt niet de optie om om hulp te vragen, loopt het uit de hand en ga je een grimmige toekomst tegemoet.

Pas op!

Manipuleer je?

Als je mensen manipuleert kunnen ze agressief reageren.

Proberen ze je te manipuleren?

Loop weg en neem contact op met iemand met autoriteit.